

Stuttgart, den 29.12.2021

Betr.: DIE ZEIT Nr. 53/22.12.21/ S. 1, „**Schöne Bescherung**“, von Andreas Sentker

Ο ιός δεν μεταλλάσσεται άσκοπα

Αυτό που βιώνουμε τώρα με τον ιό δεν είναι τίποτα περισσότερο από ένα στιγμιότυπο της εξέλιξης (Evolution), αναφέρεται στο παραπάνω άρθρο της ZEIT. Ο Andreas Sentker ορθώς δεν χαρακτήρισε την παράλλαξη Όμικρον ως λόγο ανησυχίας.

Αλλά ένα άρθρο για την Corona στην πρώτη σελίδα της "ZEIT" δεν επιτρέπεται να έχει ούτε ένα αδύναμο σημείο. Ιδιαίτερα η δήλωση: **Ο ιός μεταλλάσσεται άσκοπα** δεν είναι σωστή και δημιουργεί αβεβαιότητα και φόβο στον αναγνώστη, κάτι που θα πρέπει να αποφευχθεί αυτή την εποχή. Ο ιός μεταλλάσσεται επειδή θέλει να βρει μια συμβιβαστεί με τον ξενιστή και θέλει να εξασφαλίσει την παραμονή του σε αυτόν. Για καθαρά δικό του συμφέρον, θέλει να προστατεύσει και όχι να θανατώσει αυτόν που τον «φιλοξενεί». Και πάντα αναζητά την καλύτερη δυνατή παράλλαξη που δεν θα προκαλεί μεγάλη ζημιά στον ξενιστή, δηλαδή στον ενοικιαστή του. Αυτός είναι ο στόχος του ιού. Και το κάνει αυτό με σχεδιασμό. Αυτή είναι η θεωρία της εξέλιξης.

Αυτό επιβεβαιώνουν και οι ειδήσεις που φθάνουν τις μέρες αυτές από την Αγγλία και τη Νότια Αφρική. Η Όμικρον είναι λιγότερο επικίνδυνο από την παραλλαγή Δέλτα. Το RKI αναφέρει επίσης ότι στην Γερμανία τα κρούσματα Όμικρον έφτασαν στα 7225 και μόνο ένα ήταν θανατηφόρο. Όμως από τα 7,03 εκατομμύρια κρουσμάτων με τις προηγούμενες παραλλαγές, 111.000 πέθαναν. Έτσι, ένας θάνατος ανά 63 κρουσμάτων. Άρα η παράλλαξη Όμικρον είναι (θα είναι) πολλές φορές λιγότερο επικίνδυνη από τις προηγούμενες (εδώ μια στατιστικώς προσεκτική ένδειξη: $7225:63=114x$).

Υπάρχει όμως και ένας άλλος λόγος που θα ήθελα να θίξω με την επιστολή/την παρέμβασή μου προς τον συντάκτη. Είναι ο εμβολιασμός των παιδιών. Εγώ ο ίδιος έχω εμβολιαστεί τρεις φορές. Όμως κάτι τέτοιο δεν νομίζω ότι χρειάζονται να κάνουν τα εγγόνια μου.

Στις Corona στατιστικές του Ινστιτούτου Robert Koch (RKI), στις 15.12.21, έχουν καταγραφεί 106.507 θάνατοι. Οι θάνατοι μεταξύ των ατόμων κάτω των 50 ετών αντιστοιχούν μόνο στο 1,5%. Και οι 42 θάνατοι μεταξύ των ατόμων κάτω των 20 ετών αντιστοιχούν μόνο στο 0,04%.

Αυτές οι επίσημες στατιστικές που δημοσιεύονται από το RKI θα πρέπει, κατά τη γνώμη μου, να χρησιμοποιούνται από τους αρμόδιους ως βάση για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τα μέτρα προστασίας.

Για να ολοκληρωθεί η εικόνα, οι ζημιές που προκαλούνται από τα Corona μέτρα προστασίας πρέπει επίσης να δημοσιευτούν, να συγκριθούν και στατιστικά να εκτιμηθούν. (ενδοοικογενειακή βία, κατάθλιψη, χαμηλές εκπαιδευτικές επιδόσεις, σπατάλη χρημάτων των φορολογουμένων και πολλά άλλα....). Θα έπρεπε να είχε εφαρμοστεί η αρχή της αναλογικότητας.

Και δυστυχώς πάμε προς τα χειρότερα. Η εφημερίδα Badische-Zeitung της 27.12.21 αναφέρει ότι στο Φράιμπουργκ εμβολιάζονται και παιδιά κάτω των 5 ετών. Ανάμεσά τους ένα κοριτσάκι οκτώ μηνών. Αν και δεν υπάρχει καμία σύσταση από την επιτροπή εμβολιασμού. Έτσι θέλουν άραγε να πείσουν τους αντιπάλους του εμβολιασμού;

Δρ. Κωνσταντίνος Καρράς

Γενετιστής πληθυσμών

Είμαστε Homo Sapiens

Μαζί με τους ιούς

Από τον Κωνσταντίνο Καρρά
στην αλλαγή του χρόνου 2021

Ιστορικά: Εμείς οι άνθρωποι οφείλουμε την ύπαρξή μας στην εξέλιξη (Evolution). Όταν ξεκίνησε η ζωή στη γη πριν από περίπου 4 δισεκατομμύρια χρόνια, δεν υπήρχε ούτε ο Αδάμ ούτε η Εύα. Όλα ξεκίνησαν με ένα πρωτόζωο με το όνομα Luca. Η αφετηρία κάθε φυτικής και ζωικής ζωής. Οι πρώτοι άμεσοι απόγονοι του Luca ήταν οι προκαρυώτες. Δεν είχαν κυτταρικό πυρήνα. Τα μόρια DNA βρίσκονται χαλαρά στο πλάσμα του κυττάρου. Και από την αρχή επικράτησε η θεωρία της εξέλιξης του Δαρβίνου - η αρχή των αλλαγών και των προσαρμογών των ατόμων -. Και από τους προκαρυώτες αναπτύχθηκαν τα κύτταρα των ανώτερων οργανισμών μέσα από συνεχείς αλλαγές και προσαρμογές (φωτοσύνθεση, αναπνοή και...), οι ζωικοί και φυτικοί ευκαρυώτες. Μετά από σχεδόν 1,5 δισεκατομμύριο χρόνια.

Omikron: Και τότε εμφανίστηκαν οι ιοί; Δεδομένου ότι οι ιοί δεν μπορούν να ζήσουν και να αναπαραχθούν ανεξάρτητα, χρειάζονται πάντα ένα κύτταρο ξενιστή. Φαίνεται λογικό, αλλά δεν είναι βέβαιο, ότι πρώτα δημιουργήθηκε το κύτταρο και μετά ο ιός. Είναι, ίσως από το πρωτόζωο Luca, ο μόνιμος σύντροφός μας. Σύμφωνα με την θεωρία του Δαρβίνου, προσαρμόζεται στις νέες περιβαλλοντικές συνθήκες. Και ακριβώς για το δικό του συμφέρον, φροντίζει να κρατήσει τον οικοδεσπότη του στην ζωή. Αναζητώντας πάντα την καλύτερη δυνατή παραλλαγή που προκαλεί λιγότερη ζημιά στον τροφодότη του. Αυτό επιβεβαιώνουν οι ειδήσεις αυτών των ημερών από την Αγγλία και τη Νότια Αφρική για την νέα παράλλαξη. Το Όμικρον είναι λιγότερο επικίνδυνο από την παραλλαγή Δέλτα. Το RKI αναφέρει επίσης ότι υπήρξε μόνο ένας θάνατος μεταξύ των 7225 μολυσμένων με Omikron. Μεταξύ των 7,03 εκατομμυρίων που μολύνθηκαν με τις προηγούμενες παραλλαγές, 111.000 πέθαναν. Είναι ένας θάνατος ανά 63 μολυσμένους. Δηλαδή η παραλλαγή Omikron είναι (θα είναι) πολλές φορές λιγότερο επικίνδυνη από τις προηγούμενες παραλλάξεις (εδώ μια στατιστικώς προσεκτική ένδειξη: $7225:63=114x$). Ο ιός δεν μεταλλάσσεται άσκοπα, όπως αναφέρει το άρθρο της ZEIT. Ο ιός υπό πίεση επιλογής, δηλαδή υπό την επίθεση του ανθρώπινου ανοσοποιητικού συστήματος, αλλάζει και προσαρμόζεται στη νέα κατάσταση (περιβάλλον). Εμφανίζεται μια παραλλαγή που είναι πιο ακίνδυνη για τον ξενιστή. Στόχος του είναι η επιβίωση και η περαιτέρω εξάπλωση. Σύμφωνα με την εξέλιξη, και ο ξενιστής αναζητά νέους, πιο έξυπνους τρόπους για να σώσει τον εαυτό του, δηλαδή το είδος του. Με αυτόν τον τρόπο, ο ξενιστής συνεχώς εξελίσσεται. Πρέπει να γίνεται όλο και πιο έξυπνο για να καταστήσει τον ιό, ο οποίος και αυτός γίνεται όλο και πιο εξελιγμένος, ακίνδυνο...

Ο φίλος: Οι ιοί δεν είναι μόνο απειλητικοί. Για παράδειγμα, γενετικό υλικό από ιούς έχει διεισδύσει στο DNA μας και ιικά γονίδια έχουν αναλάβει ζωτικές λειτουργίες. Για παράδειγμα, την προστασία του εμβρύου. Οι ιικές πρωτεΐνες καθιστούν τον πλακούντα αδιαπέραστο για τους επιτιθέμενους. Άλλα ιικά γονίδια παράγουν πρωτεΐνες που βελτιώνουν την απόδοση του ανθρώπινου εγκεφάλου. Ή ρυθμίζουν τη δραστηριότητα άλλων ανθρώπινων γονιδίων. Περισσότερα από εκατό ιικά γονίδια είναι πλέον γνωστά στο ανθρώπινο DNA που κάποτε ανήκαν σε ιούς και έχουν αναλάβει μια νέα λειτουργία στο ανθρώπινο σώμα. Θα υπήρχαμε σήμερα χωρίς τους ιούς; Φυσικά όχι, λένε οι επιστήμονες.

100 εκατομμύρια ιοί: Οι άνθρωποι έχουν ήδη νικήσει ορισμένους ιούς. Υπάρχουν όμως 100 εκατομμύρια διαφορετικοί τύποι ιών γύρω μας. Και αυτά θα συνεχίσουν να απασχολούν εμάς τους ανθρώπους, αλλά και τη φύση στο σύνολό της, και θα συνεχίσουν να μας αναγκάζουν να αλλάζουμε και να προσαρμοζόμαστε. Θα γίνουμε πιο ευφυείς. Και το ερώτημα είναι το τι θα κάνει ο άνθρωπος με αυτήν την μεγάλη ευφυΐα του. Θα καταστρέψει τη φύση και τον εαυτό του ίσως; Ή θα σώσει τη φύση και τον εαυτό του; Ο κοροναϊός, για παράδειγμα, θα μας αναγκάσει να αλλάξουμε τον τρόπο διατροφής μας. Η παχυσαρκία αποδυναμώνει το ανοσοποιητικό σύστημα. Καλό για τον ιό, κακό για τον ξενιστή. Πρέπει να προσαρμοστούμε. Να τρώμε λιγότερο και να κινούμαστε περισσότερο. Και, παρεμπιπτόντως να χρησιμοποιούμε τα τρόφιμα με σύνεση. Επειδή υπάρχουν άνθρωποι που είναι λιποβαρείς. Επειδή δεν έχουν να φάνε.

Επίσημα στοιχεία για την κορώνα: Η τρέχουσα κατάσταση της κορώνας θα πρέπει να παρουσιάζεται και να εξηγείται στους αναγνώστες με τεκμηριωμένο τρόπο, λαμβάνοντας υπόψη τα διαθέσιμα

επιστημονικά καταγεγραμμένα δεδομένα. Για παράδειγμα, τα ακόλουθα στατιστικά στοιχεία για την κορώνα από το Ινστιτούτο Robert Koch (RKI).

Από 15.12.2021.

Συνολικοί θάνατοι: 106.507, εκ των οποίων:

22.009 (20,7%) άνω των 90 ετών.
46.845 (44,0%) μεταξύ 80-89 ετών.
22.002 (20,7%) μεταξύ 70-79 ετών
10.003 (9,4%) μεταξύ 60-69 ετών
3.969 (3,7%) μεταξύ 50-59 ετών
1.034 (1,0%) μεταξύ 40-49 ετών
368 (0,5%) μεταξύ 30-39 ετών
116 (0,3%) μεταξύ 20-29 ετών
20 (0,02%) μεταξύ 10-19 ετών
22 (0,02%) μεταξύ 0- 9 ετών

Μπορεί να διαπιστωθεί χωρίς αμφιβολία ότι το 94,8% των θανάτων είναι άνω των 60 ετών. Με μέσο όρο ηλικίας 82,45 έτη.

Χωρίς την Corona, η αναμενόμενη ηλικία θα ήταν 84,56 έτη. Για τα άτομα ηλικίας 65 ετών. Αυτό σημαίνει ότι οι άνθρωποι αυτής της ηλικιακής ομάδας έζησαν 2,1 χρόνια λιγότερο λόγω της πανδημίας. Και πιθανότατα, χωρίς τον εμβολιασμό και τα μέτρα, θα είχαν πεθάνει σημαντικά περισσότερα άτομα. Οι θάνατοι των ατόμων κάτω των 50 ετών αντιστοιχούν μόνο στο 1,5%. Και οι 42 θάνατοι των ατόμων κάτω των 20 ετών είναι μόνο 0,04%.

Κατά τη γνώμη μου, οι αρμόδιοι θα πρέπει να χρησιμοποιούν αυτά τα επίσημα στατιστικά στοιχεία, που δημοσιεύονται από το RKI, ως βάση για τη λήψη αποφάσεων σχετικά με τα μέτρα.

Για να ολοκληρωθεί η εικόνα, πρέπει επίσης να γνωρίζουμε και τα στατιστικά στοιχεία από τις ζημιές που προκάλεσαν τα μέτρα προστασίας και να τα συγκρίνουμε (ενδοοικογενειακή βία, κατάθλιψη, υποεκπαίδευση, σπατάλη χρημάτων των φορολογουμένων και πολλά άλλα...).

Ανοιχτά ερωτήματα: Με αυτές τις βασικές γνώσεις, θα πρέπει να προσπαθήσει να απαντήσει κανείς στα ακόλουθα κρίσιμα ερωτήματα:

- (1) Θα πρέπει να εμβολιάζονται υποχρεωτικά τα άτομα άνω των 60 ετών;
- (2) Πρέπει να εμβολιάζονται τα άτομα κάτω των 20 ετών;
- (3) Θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη η προηγούμενη ασθένεια εκτός από την ηλικία;
- (4) Πρέπει να γίνεται εξέταση αντισωμάτων πριν από τον εμβολιασμό;
- (5) Θα ήταν σωστό οι αντίπαλοι του εμβολιασμού να χρησιμοποιηθούν ως ομάδα ελέγχου για μεταγενέστερες εξετάσεις;
- (6) Γιατί μειώθηκε η χωρητικότητα των νοσοκομείων;
- (7) Γιατί οι μισθοί του νοσοκομειακού προσωπικού παραμένουν τόσο χαμηλοί;
- (8) Θα ήταν σωστό οι άνω των 60 ετών να αποφασίζουν οι ίδιοι αν θέλουν να ενσωληνωθούν σε περίπτωση σοβαρής νόσου;

Συμπέρασμα: Στο άρθρο του Andreas Sentker στη ZEIT, η παραλλαγή Omikron σωστά δεν χαρακτηρίζεται ως ανησυχητική. Αυτή είναι απλώς η φυσιολογική πορεία της εξέλιξης. Η διατύπωση όμως ότι ο ιός μεταλλάσσεται άσκοπα δεν ανταποκρίνεται στη θεωρία της εξέλιξης.

Ο ίδιος έχω εμβολιαστεί τρεις φορές. Αλλά τα στοιχεία δείχνουν, ότι τα εγγόνια μου δεν χρειάζονται εμβολιασμό.

Επιπλέον, δεν νομίζω ότι είναι σωστό κάθε κριτική στον εμβολιασμό ή στα μέτρα προστασίας να προέρχεται μόνο από μια συγκεκριμένη γωνία στην οποία εγώ δεν θέλω να ανήκω. Θέλω να απευθυνθώ στη γενιά μου και να συστήσω τον εθελοντικό εμβολιασμό.

Η προστασία των παππούδων και των γιαγιάδων δεν πρέπει ποτέ να γίνεται εις βάρος των εγγονών. Πολλά μέτρα της Κορώνας έχουν θετική επίδραση στους μεγαλύτερους και αρνητική επίδραση στους νεότερους. Έτσι, οι νεότεροι τιμωρούνται. Αυτό δεν θα έπρεπε να συμβαίνει. Οι παππούδες και οι γιαγιάδες δεν πρέπει να αφήσουν τους πολιτικούς να τους κάνουν συνυπεύθυνους για την καταστροφή του μέλλοντος των εγγονών τους. Κατά την καταπολέμηση της πανδημίας, οι πολιτικοί δεν έχουν λάβει σχεδόν καθόλου υπόψη τους την ευημερία των παιδιών που μόλις ξεκίνησαν τη ζωή τους. Οι ζημιές είναι τεράστιες. Τα στατιστικά στοιχεία το δείχνουν σαφώς. Τα μέτρα, λέει ο OB Palmer, βοηθούν όσους έχουν σχεδόν ζήσει τη ζωή τους. Συμφωνώ μαζί του και τα παραπάνω στατιστικά στοι-

χεία το επιβεβαιώνουν. Θα μπορούσε όμως κανείς να ανταποκριθεί και στις δύο ηλικιακές ομάδες; Και βέβαια. Θα έπρεπε να είχε εφαρμοστεί η αρχή της αναλογικότητας.

Ευθύς σκεπτόμενος: Θέλω επίσης να αναφέρω εδώ ότι ενώ έγραφα αυτές τις γραμμές, σκέφτηκα πολύ την προηγούμενη ιδέα μου, δηλαδή την ίδρυση ενός κύκλου συζήτησης. Με άλλα λόγια, ένας κύκλος που θα συζητά τα ερωτήματα που τέθηκαν παραπάνω,. Ναι μαζί και με τους αντί-εμβολιαστές αλλά χωρίς τους αρνητές του ιού, τους δημοκρατικούς-χαστικούς και τους μυθολόγους του Μπιλ Γκέ-ιτς. Το όνομα αυτής της ομάδας συζήτησης: "Geradeausdenker". Ίσως το σκεφτούν και άλλοι. Για να δούμε.

Δρ Κωνσταντίνος Καρράς
Γενετιστής πληθυσμών